

NAVODILA ZA ODVZEM VZORCA SEČA ZA ŽENSKE



- Umijte si roke z vodo in milom ter jih osušite.
- Na dosegljivo mesto odložite tri vlažne zložence iz gaze in enega suhega.
- S posodice za vzorec seča previdno odstranite pokrovček in ga odložite na čisto mesto.
- Udobno se namestite na straniščno školjko.
- Z eno roko razširite sramne ustnice.
- Z drugo roko z vlažno gazo z enim gibom od spredaj nazaj očistite spolovilo (postopek ponovite trikrat – leva stran, desna stran in nato po sredini).
- S suho gazo z enim gibom od spredaj nazaj osušite spolovilo.
- V roko vzemite posodico.
- Začnite lulati v straniščno školjko.
- Nekaj trenutkov po začetku lulanja zajemite s posodico srednji curek seča (približno pol posodice) ne da bi curek prekinili in nato nadaljujte z lulanjem v straniščno školjko.
- Odložite posodico in jo dobro zaprite s pokrovčkom.
- Umijte si roke z vodo in milom ter jih osušite.



NAVODILA ZA ODVZEM VZORCA SEČA ZA MOŠKE

- Umijte si roke z vodo in milom ter jih osušite.
- Na dosegljivo mesto odložite tri vlažne zložence iz gaze in enega suhega.
- S posodice za vzorec seča previdno odstranite pokrovček in ga odložite na čisto mesto.
- Z glavice spolnega uda potegnite kožico in ud držite v ustrezni legi.
- Z drugo roko z vlažno gazo z enim gibom od zgoraj navzdol očistite glavico spolnega uda (postopek ponovite trikrat).
- S suho gazo z enim gibom od zgoraj navzdol osušite glavico spolnega uda.
- Začnite lulati v straniščno školjko.
- Nekaj trenutkov po začetku lulanja zajemite s posodico srednji curek seča (približno pol posodice) ne da bi curek prekinili in nato nadaljujte z lulanjem v straniščno školjko.
- Odložite posodico in jo dobro zaprite s pokrovčkom.
- Umijte si roke z vodo in milom ter jih osušite.